



Zweiter Initialpflegekurs startet im St. Josefs-Hospital Lennestadt – Hospital bietet kostenlose Profi-Hilfe für Laien

Um die Pflege und Versorgung von pflegebedürftigen Menschen nach einem Krankenhausaufenthalt zu verbessern und Familien in ihrer Verantwortung zu unterstützen, beteiligt sich das St. Josefs-Hospital Lennestadt bereits seit 2009 als 99. Krankenhaus an einem erfolgreichen Modellprogramm der Uni Bielefeld und der AOK (Ihre Zeitung berichtete). Inhalt des Modellprogramms ist u. a. die Anleitung von Angehörigen zur Pflege eines Familienmitglieds in so genannten Initialpflegekursen. Am 09.04.2010 startet im St. Josefs-Hospital der zweite Initialpflegekurs für Angehörige. Der Kurs erstreckt sich über 3 Tage (09.04.2010, 13.04.2010, 16.04.2010) jeweils von 14.00 bis 18.00 Uhr und findet im Hospital statt. Die Teilnahme ist für alle Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung kostenlos.

Inhalt der Pflegekurse sind die Hilfe zur Selbsthilfe, das Erlernen von Pflegetechniken und der Umgang mit Hilfsmitteln. Darüber hinaus ist es wichtig, dass sich die Angehörigen in der Gruppe über bestehende Probleme austauschen können. „Die Vorbereitung der häuslichen Pflege beginnt bei uns schon während des stationären Aufenthalts. Mit den Pflegetrainings möchten wir Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit geben, Sicherheit in ihrer Pflegetätigkeit zu erlangen“, erläutert Claudia Sperzel, Pflegetrainerin im St. Josefs-Hospital, das Konzept der Pflegekurse. Zusammen mit ihrer Kollegin Manuela Nagel hat sie im Januar den ersten Pflegekurs durchgeführt. „Die Rückmeldungen, die wir aus dem ersten Kurs erhalten haben, waren enorm. Wir kommen auch nach einem stationären Aufenthalt gerne in das häusliche Umfeld und schulen die Angehörigen dort. Initialpflegekurse und Pflegetrainings können auch zu Hause in Anspruch genommen werden, wenn kein stationärer Aufenthalt im St. Josefs-Hospital vorausgegangen ist“, ergänzt Manuela Nagel. Die Pflegekurse werden einmal pro Quartal angeboten. Alle Termine und Anmeldung bei den Pflegetrainerinnen unter Fon (02723) 606-1080, per E-Mail an c.sperzel@josefs-hospital.com und im Internet unter www.hospitalgesellschaft.de.



Laden zum nächsten Pflegekurs ein: Pflegetrainerinnen Manuela Nagel und Claudia Sperzel (v. l.) mit den Teilnehmern des letzten Pflegekurses.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Nolte

Geschäftsführer