



Katholisches Klinikum Essen

## Presseinformation

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstraße 24  
45329 Essen  
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift  
Hülsmannstraße 17  
45355 Essen  
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus  
Von-Bergmann-Straße 2  
45141 Essen  
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage <http://www.kk-essen.de>  
Zeitschrift <http://www.gesundinessen.de>  
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>  
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>  
Twitter [https://twitter.com/KK\\_Essen](https://twitter.com/KK_Essen)  
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

### **Ihr Ansprechpartner für Pressefragen:**

Stefan Mattes  
Tel. (02 01) 6400-1020  
Fax (02 01) 6400-1029  
Mail [s.mattes@kk-essen.de](mailto:s.mattes@kk-essen.de)

Essen, 05.04.2017

## **Wie viel Unterstützung ist nötig - wie viel Abgrenzung ist möglich?**

### **Seminar für Angehörige psychisch erkrankter Menschen im Sozialpsychiatrischen Zentrum des KKE**

Das Zusammenleben von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und ihren Familienangehörigen ist oftmals schwierig.

Krankheitsbedingte Symptome und Verhaltensweisen können in manchen Situationen nicht erklärt und verstanden werden. Dies kann zu erheblichen Belastungssituationen auch bei den Angehörigen führen. Einerseits entsteht der Wunsch zu helfen und zu unterstützen, andererseits ist es schwer zu ertragen, wenn durch Krankheitsverhalten das Familienleben durcheinander kommt.

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) veranstaltet zu diesem Thema vier Seminarabende. Die Teilnehmer erwarten kurze fachliche Impulsvorträge zur Entstehung und dem Verlauf psychischer Erkrankungen sowie den Möglichkeiten der Behandlung und Unterstützung von Betroffenen.

In einem anschließenden Erfahrungsaustausch finden die Teilnehmer Möglichkeiten, eine Orientierung zu entwickeln, wie sie sich gegenüber dem erkrankten Angehörigen verhalten können.

Zu der Veranstaltung am 21.09.2017 ist Frau Janine Berg-Peer eingeladen. Die Mutter einer psychisch erkrankten Tochter und

Berliner Autorin zahlreicher Bücher wird einen Vortrag mit dem Titel „Aufopfern ist keine Lösung - Mut zu mehr Gelassenheit für Eltern psychisch erkrankter Kinder und Erwachsener“ halten.

Der erste Termin findet am Donnerstag, den 27.04.2017 von 18.00 bis 19.30 Uhr im Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Stützpunkt, Germaniaplatz 3 in 45355 Essen statt. Moderiert wird die Veranstaltung von Doris Lewe, Leiterin des Sozialpsychiatrischen Zentrums.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: 0201/6400 5341 oder per E-Mail an [stuetzpunkt@kk-essen.de](mailto:stuetzpunkt@kk-essen.de)