



### **„Wenn das Kreuz schmerzt“ – Chefarzt Dr. med. Jürgen Bong referiert zu erster Hilfe bei Rückenschmerzen, Vorbeugung und Verhalten im Alltag**

Am Mittwoch, den 16.06.2010 referiert der Chefarzt der Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie am St. Martinus-Hospital Olpe, Dr. med. Jürgen Bong, ab 16.30 Uhr im Forum des Hospitals zum Thema Rückenschmerzen.

Rund 20 Millionen Deutsche leiden regelmäßig an der Volkskrankheit. Lange versuchen sich Patienten mit den Schmerzen, die oftmals im untersten Teil des Rückens auftauchen und bis ins Gesäß, in den hinteren Bereich der Oberschenkel oder die Leistenregion ausstrahlen können, zu arrangieren, bis sie unerträglich werden. „Die Beschwerden sind bei vielen Patienten ähnlich, haben oftmals jedoch unterschiedliche Ursachen. Wir möchten zeigen, welche Ursachen es gibt und wie sie therapiert werden“, so Dr. med. Jürgen Bong. Darüber hinaus thematisiert er die rüchenschädlichen Verhaltensweisen im Alltag und gibt Tipps und Hinweise, wie Rückenschmerzen vorgebeugt werden kann. Im zweiten Teil der Veranstaltung steht der „Hexenschuss“ im Mittelpunkt. Claudia Hilchenbach, Mitarbeiterin in der Physiotherapie-Abteilung des St. Martinus-Hospitals, stellt neben Übungen bei akuten Rückenschmerzen auch vorbeugende Maßnahmen im Rahmen der Entspannung der Rückenmuskulatur, wie beispielsweise Yoga-Übungen, vor. Die Veranstaltung ist kostenlos.

„Wenn das Kreuz schmerzt“ ist die vorletzte Patientenveranstaltung der Katholischen Hospitalgesellschaft Südwestfalen vor der Sommerpause. Zum Abschluss des 1. Halbjahres referiert Chefarzt Dr. med. Jürgen Schwickerath am 22.06.2010 ab 17.00 Uhr im Forum des St. Martinus-Hospitals zum Thema „Inkontinenz“. Weitere Informationen unter [www.hospitalgesellschaft.de](http://www.hospitalgesellschaft.de).

Mit freundlichen Grüßen

gez. Wolfgang Nolte

Geschäftsführer