

# Presseinformation

## Vortrag im Marienhospital Selbsthilfegruppen – wie aus Erkrankten mündige Patienten werden

Am 2. Juli 2019 um 18 Uhr im 6.OG, Raum 2-4

Wie arbeiten Selbsthilfegruppen? Welche Effekte haben sie? Wie werden aus Erkrankten mündige Patienten? Gabriele Becker von der Selbsthilfe-Beratungsstelle WIESE e.V. referiert zum Thema Selbsthilfegruppen.

Solche Gruppen sind heute fester Bestandteil der gesundheitlichen Angebotspalette. Dennoch ist vielen im Stadtgebiet nicht bekannt, dass es über 300 Gruppen zu gesundheitlichen Themen wie Krebs, Schlaganfall, Parkinson, Depressionen oder Suchterkrankungen in Essen gibt. In diesen Gruppen erfahren die Mitglieder Informationen über ihre Erkrankung und Therapie. Sie lernen aber auch, individuelle Lösungen für den Umgang mit der jeweiligen Erkrankung zu finden.

Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wo? Raum 2-4 im Kommunikations- und Gesundheitszentrums im 6. Obergeschoss des Marienhospitals Altenessen, Hospitalstr. 24, 45329 Essen.

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstr. 24  
45239 Essen  
Fon +49 201 6400-1310

Philippusstift  
Hülsmannstraße 17  
45355 Essen  
Fon +49 201 64001370

St. Vincenz Krankenhaus  
Von-Bergmann-Str. 2  
45141 Essen  
Fon +49 201 6400 1340

Geriatric-Zentrum Haus Berge  
Germaniastraße 1  
45356 Essen  
Fon +49 201 63110

### Ihre Ansprechpartnerin

**Katharina Landorff**  
Fon +49 201 6400-1020  
Fax +49 201 6400-1029  
[k.landorff@contilia.de](mailto:k.landorff@contilia.de)

Datum: 24.06.2019