



Katholisches Klinikum Essen

## Presseinformation

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstraße 24  
45329 Essen  
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift  
Hülsmannstraße 17  
45355 Essen  
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus  
Von-Bergmann-Straße 2  
45141 Essen  
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage <http://www.kk-essen.de>  
Zeitschrift <http://www.gesundinessen.de>  
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>  
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>  
Twitter [https://twitter.com/KK\\_Essen](https://twitter.com/KK_Essen)  
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

### **Ihr Ansprechpartner für Pressefragen:**

Stefan Mattes  
Tel. (02 01) 6400-1020  
Fax (02 01) 6400-1029  
Mail [s.mattes@kk-essen.de](mailto:s.mattes@kk-essen.de)

Essen, 29.03.2017

## **Sport zur Prognoseverbesserung in der Neurologie – Parkinson und Multiple Sklerose**

Priv.-Doz. Dr. med. Oliver Kastrup, Leitender Arzt der Klinik für Neurologie und Klinische Neurophysiologie des Katholischen Klinikums Essen und Frau Petra Brodeßer (VGSU – Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg-Essen e. V.) referieren am Dienstag, 04.04. um 18.00 Uhr im Marienhospital Altenessen, Kommunikations- und Gesundheitszentrum, 6. OG, Hospitalstraße 24, 45329 Essen.

Mit Sport und gezieltem Bewegungstraining kann vielen Zivilisationskrankheiten vorgebeugt werden, das wissen inzwischen fast alle. Dass Sport und Bewegung aber auch wichtige Instrumente der Rehabilitation nach oder bei Erkrankungen der inneren Organe, bei orthopädischen oder neurologischen Erkrankungen sein können, wissen noch zu wenige - auch der Betroffenen.

Es ist erwiesen, dass Bewegung und Sport die unmittelbaren Folgen von neurologischen Erkrankungen deutlich mindern können. Der Rehabilitationssport dient dazu, die motorischen Funktionen möglichst weitgehend wieder herzustellen, die Körperwahrnehmung zu verbessern, das Gleichgewicht zu fördern und die durch etwaige Behinderung teilweise veränderte Alltagssituation bewältigen zu lernen. Unter qualifizierter Anleitung werden verloren gegangene Bewegungsmuster erneut eingeübt und gefestigt. Das Training führt

zu mehr Sicherheit im Alltag, erhöht die Selbständigkeit und verbessert die allgemeine körperliche und seelische Verfassung.

Der Vortrag gibt Einblick in den Rehabilitationssport bei M. Parkinson und Multipler Sklerose. Die Wege zum Rehasport werden aufgezeigt und es bleibt Zeit zum Austausch und um Fragen zu beantworten.

Die Vortragsveranstaltung findet im Rahmen der Patientenhochschule statt. Eine Anmeldung ist erforderlich für interessierte Bürger/innen. Sie können sich unter der Telefonnummer 0201 / 6400-1021 anmelden oder sofort unter [http://gesundinessen.de/patientenhochschule/aktuelle\\_vorlesungen/](http://gesundinessen.de/patientenhochschule/aktuelle_vorlesungen/)