



Katholisches Klinikum Essen

Presseinformation

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Straße 2
45141 Essen
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage <http://www.kk-essen.de>
Zeitschrift <http://www.gesundinessen.de>
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>
Twitter https://twitter.com/KK_Essen
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Ihr Ansprechpartner für Pressefragen:

Oliver Gondolatsch
Tel. (02 01) 6400-1020
Fax (02 01) 6400-1029
Mail o.gondolatsch@kk-essen.de

Essen, 10.06.2016

Selbsthilfegruppen – Ein Weg zum mündigen Patienten

„Selbsthilfegruppen – Ein Weg zum mündigen Patienten“ - so lautet der Vortrag von Frau Gabriele Becker, Dipl.-Pädagogin, Wiese e. V., Selbsthilfeberatung. Der Vortrag findet am Donnerstag, 16.06. um 18.00 Uhr im Philippusstift, Haus F, Raum 2, Hülsmannstraße 17, 45355 Essen statt.

Über 300 Selbsthilfegruppen gibt es allein in Essen zu gesundheitlichen Themen, das ist vielen Bürgerinnen und Bürgern gar nicht bekannt. Was diese Gruppen leisten, was sie anbieten, wie sie arbeiten und wie man den Zugang zu ihnen findet, wird der Vortrag vermitteln. Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen helfen Menschen, einen Umgang mit ihrer Erkrankung, mit ihren Problemen zu finden. Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer in vertraulicher Atmosphäre, Verständnis und ein Miteinander auf Augenhöhe sind zentrale Eckpfeiler einer jeden Gruppe. Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe stellt oft eine gute Ergänzung zur professionellen Behandlung dar.

Die Vortragsveranstaltung findet im Rahmen der Patientenhochschule statt. Eine Anmeldung ist erforderlich für interessierte Bürger/innen. Sie können sich unter der Telefonnummer 0201 / 6400-1021 anmelden oder sofort unter http://gesundinessen.de/patientenhochschule/aktuelle_vorlesungen/