



## Presseinformation

### **Ihre Ansprechpartner:**

Katholisches Klinikum Essen  
Stefan Mattes  
Tel. 0201 6400-1020  
Fax 0201 6400-1029  
Mail [s.mattes@kk-essen.de](mailto:s.mattes@kk-essen.de)  
Internet [www.kk-essen.de](http://www.kk-essen.de)

WIESE e.V.  
Tel. 0201 207676  
[selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)  
[www.wiesenetz.ruhr](http://www.wiesenetz.ruhr)

Essen, 11.04.2018

### **Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen**

#### **Gruppengründung im St. Vincenz Krankenhaus**

Chronische Schmerzen haben sowohl für die Betroffenen als auch für das soziale Umfeld gravierende Folgen. Körperliche Beschwerden stehen hier oft im Vordergrund, es kommt jedoch auch häufig zu seelischer Beeinträchtigung. Sozialer Rückzug ist dann eine mögliche Folge. Hier kann der Austausch in einer Selbsthilfegruppe gegensteuern.

Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen bedeutet vor allem, zusammen mit anderen Betroffenen Strategien und Wege zu finden, um ein aktives Leben zurück zu erobern.

Die stationäre multimodale Schmerztherapie des Katholischen Klinikums Essen (Betriebsteil St. Vincenz Krankenhaus) bietet ab Mitte April 2018 Patientinnen und Patienten im Anschluss an einen stationären Aufenthalt Hilfe zur Selbsthilfe. Zu dieser Selbsthilfegruppe sind ehemalige Patienten genauso wie alle von chronischen Schmerzen Betroffene eingeladen, um sich bei einem persönlichen Erfahrungsaustausch zusammenzufinden. Neben den Gesprächsmöglichkeiten besteht auch die Möglichkeit, gemeinsame Aktivitäten zu planen – alles mit dem Ziel, wieder mehr Lebensqualität in den Alltag zu bringen.

Das Gründungs- und Informationstreffen der Selbsthilfegruppe wird von der WIESE e.V. begleitet und findet am 17.04.2018 um 17.00 Uhr im 3. OG, Raum 911 des St. Vincenz Krankenhauses in Essen-Stoppenberg, Von-Bergmann-Straße 2 statt. Weitere Informationen erteilt das Sekretariat der Multimodalen Schmerztherapie, Frau Heike Becker, unter Tel.: 0201 6400-3471.