

Presseinformation

Schlafstörungen und Ernährung

Vortrag von PD Dr. Horst Gerhard im Rahmen des Vereins Risiko Reduzierende Ernährungsberatung (RREB e. V.)

Am Donnerstag, den 27. 9. 2018, um 17.30 Uhr hält PD Dr. Horst Gerhard, ehemaliger Chefarzt der Klinik für Neurologie am Katholischen Klinikum Essen, einen Vortrag zum Thema „Schlafstörungen und Ernährung“ im 6. OG. des Marienhospitals Altenessen, Hospitalstraße 24, 45329 Essen.

Was stört uns am Schlafen, wenn wir was gegessen haben? Oder was können wir gegen Schlafstörungen tun mit einer gezielten Ernährung, statt Tabletten zu schlucken, die mit zum Teil erheblichen Nebenwirkungen behaftet sind.

Im Anschluss steht Dr. Gerhard für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung. Der Vortrag findet auch im Rahmen der Patientenhochschule statt.

Auch Interessierte sind zu der Vortragsveranstaltung eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und der Eintritt ist frei.

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Fon +49 0201 6400 1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Fon +49 201 64001370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Str. 2
Fon +49 201 6400 1340

Zeitschrift
<http://www.gesundinessen.de>
Facebook
<https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>
Google+
<https://plus.google.com/112605166316317693064>
Twitter
https://twitter.com/KK_Essen
Xing
<https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Ihr Ansprechpartner

Stefan Mattes
Fon +49(0)201 6400 1020
Fax +49(0)201 6400 1029
s.mattes@kk-essen.de

Datum: 20.09.2018
Zeichen: SMA