

Presseinformation

Vortrag im Marienhospital Richtige Ernährung im Sommer – worauf achten?

Am 27. Juni 2019 um 17.30 Uhr im 6.OG, Raum 2-4

Dr. med. Hans-Georg Kregel, Internist, Gastroenterologe und Geriater, informiert aus ärztlicher Sicht über die richtige Ernährung in den Sommermonaten.

Obst, Gemüse, Fisch, leichte Nudelgerichte und frische Kräuter – wenn es draussen warm ist, bietet die Küche der Mittelmeerländer eine gute Orientierungshilfe. Gut verträglich und für den Kreislauf wenig belastend. Viele Speisen der Mittelmeerkost weisen auch einen hohen Wassergehalt auf – und das ist wieder gut für die Flüssigkeitsbilanz. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wo? Raum 2-4 im Kommunikations- und Gesundheitszentrums im 6. Obergeschoss des Marienhospitals Altenessen, Hospitalstr. 24, 45329 Essen.

Marienhospital Altenessen
Hospitalstr. 24
45239 Essen
Fon +49 201 6400-1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Fon +49 201 64001370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Str. 2
45141 Essen
Fon +49 201 6400 1340

Geriatric-Zentrum Haus Berge
Germaniastraße 1
45356 Essen
Fon +49 201 63110

Ihre Ansprechpartnerin

Katharina Landorff
Fon +49 201 6400-1020
Fax +49 201 6400-1029
k.landorff@contilia.de

Datum: 17.06.2019