

Presseinformation

Neuer Kurs Babymassage beginnt am 12. Juni 2019

Das Marienhospital Altenessen startet am Mittwoch, den 12. Juni 2019, einen neuen Kurs Babymassage.

Nach der Geburt hat der Säugling ein großes Bedürfnis nach Körperkontakt. Ab der 4. Woche können Mütter und Väter mit ihrem Baby eine spezielle Baby-Massagetechnik erlernen. Mit aufmerksamer Berührung kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung eines Babys gefördert werden. Durch die Berührungen der Babymassage lernen Eltern, die Signale des Kindes zu verstehen. Es entsteht eine gemeinsame Körpersprache, der Rhythmus der Hände vermittelt Ruhe und Geborgenheit.

Durch die frühe Hautstimulation kann die Widerstandsfähigkeit des Kindes gegen Infektionen gestärkt werden. Die Massage kann auch bei Blähungen und Koliken in den ersten Lebensmonaten hilfreich sein.

Der Kurs findet an fünf aufeinander folgenden Wochen, immer mittwochs von 11 bis 12 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 40 Euro. Interessierte Eltern können sich bis zum 15. Mai 2019 anmelden.

Informationen und Anmeldungen Kath. Klinikum Essen GmbH,
Marienhospital Altenessen, Hospitalstr. 24, Telefon 0171-1789890 oder
vwrobel@arcor.de

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Fon +49 0201 6400 1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Fon +49 201 64001370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Str. 2
Fon +49 201 6400 1340

Zeitschrift
<http://www.gesundinessen.de>
Facebook
<https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>
Google+
<https://plus.google.com/112605166316317693064>
Twitter
https://twitter.com/KK_Essen
Xing
<https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Ihr Ansprechpartnerin

Katharina Landorff
Fon +49(0)201 6400-1020
Fax +49(0)201 6400-1029
k.landorff@contilia.de

Datum: 17.04.2019