



Katholisches Klinikum Essen

Presseinformation

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Straße 2
45141 Essen
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage	http://www.kk-essen.de
Zeitschrift	http://www.gesundinessen.de
Facebook	https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen
Google+	https://plus.google.com/112605166316317693064
Twitter	https://twitter.com/KK_Essen
Xing	https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh

Ihre Ansprechpartnerin:

Vanessa Wrobel
Tel. 0171-1789890
Mail: vwrobel@arcor.de

Essen, 04.12.2015

Neuer Kurs Babymassage beginnt am 07. Januar 2016

Das **Marienhospital Altenessen** startet am Donnerstag, den **07. Januar 2016**, einen neuen Kurs Babymassage.

Nach der Geburt hat der Säugling ein großes Bedürfnis nach Körperkontakt. Ab der 4. Woche können Mütter und Väter mit ihrem Baby, die Baby-Massage erlernen. Mit aufmerksamer Berührung kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung eines Baby's gefördert werden. Durch die Babymassage lernen wir auch die Signale des Kindes zu verstehen, es entsteht eine gemeinsame Körpersprache, der Rhythmus der Hände vermittelt Ruhe und Geborgenheit. Durch die frühe Hautstimulation wird zudem die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen gestärkt und kann ebenfalls bei Blähungen und Koliken hilfreich sein.

Der Kurs findet an fünf aufeinander folgenden Wochen, immer donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr, statt.

Informationen und Anmeldungen Kath. Klinikum Essen GmbH,
Marienhospital Altenessen, Hospitalstr. 24, Tel. unter 0171-
1789890 oder vwrobel@arcor.de.