



Katholisches Klinikum Essen

## Presseinformation

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstraße 24  
45329 Essen  
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift  
Hülsmannstraße 17  
45355 Essen  
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus  
Von-Bergmann-Straße 2  
45141 Essen  
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage <http://www.kk-essen.de>  
Zeitschrift <http://www.gesundinessen.de>  
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>  
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>  
Twitter [https://twitter.com/KK\\_Essen](https://twitter.com/KK_Essen)  
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Vanessa Wrobel  
Tel. 0171-1789890  
Mail: [vwrobel@arcor.de](mailto:vwrobel@arcor.de)

Essen, 04.12.2015

## **Neuer Kurs Babymassage beginnt am 07. Januar 2016**

Das **Marienhospital Altenessen** startet am Donnerstag, den **07. Januar 2016**, einen neuen Kurs Babymassage.

Nach der Geburt hat der Säugling ein großes Bedürfnis nach Körperkontakt. Ab der 4. Woche können Mütter und Väter mit ihrem Baby, die Baby-Massage erlernen. Mit aufmerksamer Berührung kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung eines Baby's gefördert werden. Durch die Babymassage lernen wir auch die Signale des Kindes zu verstehen, es entsteht eine gemeinsame Körpersprache, der Rhythmus der Hände vermittelt Ruhe und Geborgenheit.

Durch die frühe Hautstimulation wird zudem die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen gestärkt und kann ebenfalls bei Blähungen und Koliken hilfreich sein.

Der Kurs findet an fünf aufeinander folgenden Wochen, immer donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr, statt.

Informationen und Anmeldungen Kath. Klinikum Essen GmbH,  
Marienhospital Altenessen, Hospitalstr. 24, Tel. unter 0171-  
1789890 oder [vwrobel@arcor.de](mailto:vwrobel@arcor.de) .