



Katholisches Klinikum Essen

## Presseinformation

---

Marienhospital Altenessen Hospitalstraße 24 45329 Essen Tel. (0201) 6400-1310	Philippusstift Hülsmannstraße 17 45355 Essen Tel. (0201) 6400-1370	St. Vincenz Krankenhaus Von-Bergmann-Straße 2 45141 Essen Tel. (0201) 6400-1340
--	---	--

Homepage	<a href="http://www.kk-essen.de">http://www.kk-essen.de</a>
Zeitschrift	<a href="http://www.gesundinessen.de">http://www.gesundinessen.de</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen">https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen</a>
Google+	<a href="https://plus.google.com/112605166316317693064">https://plus.google.com/112605166316317693064</a>
Twitter	<a href="https://twitter.com/KK_Essen">https://twitter.com/KK_Essen</a>
Xing	<a href="https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh">https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh</a>

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Vanessa Wrobel  
Tel. 0171-1789890  
Mail: vwrobel@arcor.de

Essen, 25.04.2018

## **Neuer Kurs Babymassage beginnt am 06. Juni 2018**

Das **Marienhospital Altenessen** startet am Mittwoch den, **06. Juni 2018**, einen neuen Kurs-Babymassage.

Nach der Geburt hat der Säugling ein großes Bedürfnis nach Körperkontakt. Ab der 4. Woche können Mütter und Väter mit ihrem Baby, die Baby-Massage erlernen. Mit aufmerksamer Berührung kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung eines Baby's gefördert werden. Durch die Babymassage lernen wir auch die Signale des Kindes zu verstehen, es entsteht eine gemeinsame Körpersprache, der Rhythmus der Hände vermittelt Ruhe und Geborgenheit. Durch die frühe Hautstimulation wird zudem die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen gestärkt und kann ebenfalls bei Blähungen und Koliken hilfreich sein.

Der Kurs findet an fünf aufeinander folgenden Wochen, immer mittwochs von 11 bis 12.00 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 40€. Anmeldungen werden bis zum 11.05.18 entgegen genommen.

Informationen und Anmeldungen Kath. Klinikum Essen GmbH,  
Marienhospital Altenessen, Hospitalstr. 24, Tel. unter  
0171/1789890 oder vwrobel@arcor.de