



Katholisches Klinikum Essen

Presseinformation

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Straße 2
45141 Essen
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage www.kk-essen.de
Zeitschrift www.gesundinessen.de
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>
Twitter https://twitter.com/KK_Essen
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Ihr Ansprechpartner für Pressefragen:

Oliver Gondolatsch
Tel. (02 01) 6400-1020
Fax (02 01) 6400-1029
Mail o.gondolatsch@kk-essen.de

Essen, 09.10.2014

Krebserkrankung und Sport

„Bewegung, Sport und Krebs“ so lautet das Thema des Vortragabends des Katholischen Klinikums Essen am Donnerstag, 16.10.2014 um 17.30 Uhr. Der Vortrag findet im Marienhospital Altenessen, im 6. OG, Hörsaal, statt. Im Rahmen der aktuellen Vortragsreihe referieren Dr. Martin Schütte, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im Marienhospital Altenessen und Frau Ulla Timmers-Trebing, Koordinatorin für Sport und Gesundheit beim VGSU (Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg-Essen e. V.).

Die Behandlung von Krebserkrankungen sind oft mit erheblichen Anstrengungen und Belastungen verbunden. Macht da eine zusätzliche sportliche Aktivität überhaupt Sinn? Die Antwort lautet: Ja! Natürlich nur, wenn Art und Intensität der individuellen Situation angepasst sind.

Möglichkeiten einer Verbesserung des eigenen Wohlbefindens durch sportliche Aktivität werden von Frau Timmers-Trebing und Dr. Schütte vermittelt.

Im Anschluss an den Vortrag stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.