

Siegen, 17. Juni 2011

## **Kinderdiabeteszentrum der DRK-Kinderklinik Siegen erzielt überdurchschnittliche Bewertung beim Benchmark-Vergleich**

### **Deutschlandweiter Vergleich belegt gute Betreuung von Kindern mit Diabetes in DRK-Kinderklinik Siegen**

---

Diabetes ist inzwischen die Volkskrankheit in Deutschland. Rund acht Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen, mehr als sechs Millionen von Ihnen werden behandelt (Quelle: Gesundheitsbericht: Diabetes 2008). Die überwiegende Anzahl der Patienten erkrankt an einem Typ 2 Diabetes (häufig auch Altersdiabetes genannt). Leider nimmt auch die Zahl der an Diabetes leidenden Kinder und Jugendlichen immer mehr zu. Die Anzahl der jährlichen Neuerkrankungen hat sich in den letzten 20 Jahren verdoppelt, wobei die Ursachen hierfür noch ungeklärt sind. Kinder- und Jugendliche erkranken zumeist am Diabetes mellitus Typ 1, der von Anfang an mit Insulin behandelt werden muss.

Mit 207 weiteren Krankenhäusern beteiligt sich die Abteilung Diabetologie der DRK-Kinderklinik Siegen seit Jahren an einem Vergleich der Behandlungsqualität der Kliniken in Deutschland. Die Benchmark-Studie 2010 der Universität Ulm hat nun bestätigt, dass die Ergebnisse bei der Diagnose und Versorgung der Kinder und Jugendlichen in Siegen weit überdurchschnittlich gut sind.

In der Diabetesambulanz der Kinderklinik kümmern sich speziell ausgebildete Fachärzte für Endokrinologie und Diabetologie sowie Diabetesberaterinnen um die Patienten und ihre Eltern. Zu Beginn der Erkrankung erfolgt die Ersts Schulung der Patienten und ihrer Angehörigen im Rahmen eines stationären Aufenthaltes. Die Vermittlung von umfangreichem theoretischem Wissen erfolgt in Einzelgesprächen. Diese nehmen in der Regel 12-16 Std. in Anspruch. Daneben erlernen die Eltern und Kinder viele praktische Fähigkeiten durch das speziell geschulte Team der Diabetesstation. Im Verlauf erfolgen im Abstand von 2 Jahren Gruppenschulungen mit maximal sechs Kindern. Vermittelt werden Themen wie: Was ist Diabetes mellitus? (Ursachen, Verlauf); selbständiges Messen und Beurteilung des Blut-

zuckers; Insulinwirkung und Spritztechnik; Wie ernähre ich mich als Diabetiker gesund und richtig? Wie vermeide ich niedrige oder hohe Blutzuckerwerte? (z.B. Sport, Infekte); Diabetes im Alltag.

Auf die altersbedingten Interessen und individuellen Besonderheiten der Kinder und Jugendlichen stellt man sich gerne ein. Hausbesuche sind ebenso möglich wie die Aufklärung von Erziehern und Lehrern im Kindergarten oder in der Schule. Nach der Entlassung der Patienten aus der Kinderklinik bleibt ein enger Kontakt zwischen Eltern und Diabetesteam bestehen. Ambulante Vorstellungen finden in vierteljährlichen Abständen statt. Auch die telefonische Rücksprache mit Arzt oder Diabetesberaterin ist möglich.

### **Ansprechpartner/Kontakt**

#### **Joachim Füllenbach**

Facharzt für Kinder-/ und Jugendmedizin  
Pädiatrischer Endokrinologe/ Diabetologe

#### **Ariane Klemm**

Fachärztin für Kinder-/ und  
Jugendmedizin

#### **Ulli Zezulak & Andrea Zart**

Diabetesberaterinnen

Telefon: 02 71 / 23 45-424

### **Bilder:**

**1. Joachim Füllenbach, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Pädiatrischer Endokrinologe / Diabetologe**

**2. Kinder der Diabetes-Gruppe beim Gruppentreffen (mit freundlicher Genehmigung des DRK, Herr Zelck, 2010)**

## Informationen zur DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH:

- Die DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH ist eine Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes.
- „Wir wollen die Lebensqualität für Kinder und Jugendliche verbessern und sie mit ihren Familien in medizinischer, sozialer und persönlicher Hinsicht optimal versorgen.“
- Wir sind eine hoch spezialisierte Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin, die **jährlich über 6.000 Patienten stationär und etwa 40.000 Patienten ambulant** versorgt.
- 138 Betten im stationären Bereich sowie 10 Plätze in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.
- Etwa **700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** - Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen und Therapeuten sorgen für ihre bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung.
- **Interdisziplinarität** ist eine unserer Stärken. Denn unsere Kinderklinik ist mit ihrem umfangreichen Leistungsspektrum so breit aufgestellt, dass wir für nahezu jedes Krankheitsbild einen eigenen Spezialisten im Haus haben. Bei komplexen Erkrankungen können wir so jederzeit auch fachbereichsübergreifende Teams bilden, die unsere Patienten mit dem nötigen Know-how ganzheitlich betreuen. Für die optimale Versorgung einiger besonderer Krankheitsbilder, wie z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, gibt es an unserer Kinderklinik sogar ein fest eingerichtetes Kompetenzzentrum.
- Zum multiprofessionellen Team der DRK-Kinderklinik Siegen gehören Kinder- und Jugendärzte verschiedener Fachrichtungen, Kinderchirurgen und -anästhesisten, Kinder- und Jugendpsychiater, das Pflegepersonal, ein breites Spektrum an Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen, Mitarbeiter des sozialen Dienstes, Seelsorger, Lehrer und Erzieher sowie unsere Klinikclowns.

**Die Lebensqualität für Kinder verbessern.**

**Das ist unser Auftrag.**