



Bochum, 9. Oktober 2015

## – PRESSEMITTEILUNG –

### **Grundkurs für pflegende Angehörige**

Kostenloses Angebot unterstützt bei der häuslichen Pflege

Unter dem Motto „Anders als ich gedacht habe... Veränderung des Lebensabschnitts durch die Pflegesituation“ bietet das Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum ab Dienstag, 20. Oktober, einen kostenlosen Grundkurs für pflegende Angehörige an. Das Seminar findet an drei aufeinanderfolgenden Dienstagnachmittagen, jeweils von 14 bis 17 Uhr, in den Räumen des Skills Lab statt und unterstützt Angehörige dabei, ihren geliebten Verwandten in dessen vertrauter Umgebung zu pflegen, um ihm so möglichst viel Lebensqualität bieten zu können.

In dem dreiteiligen Kurs lernen die Teilnehmer praktische Methoden zur Mobilisierung und den verantwortungsvollen Umgang mit Medikamenten. Sie erhalten Tipps zur Ernährung, zur Körperpflege und zur allgemeinen Versorgung eines Pflegebedürftigen. Auch Hilfen zur Alltagsgestaltung und zu Entlastungsmöglichkeiten werden thematisiert. Geleitet wird der Pflegekurs von examinierten Fachkräften der Pflegedienstleitung des Krankenhauses mit jahrelanger Berufserfahrung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Informationen und Anmeldungen sind bei den Pflegeberatern Helga Brückhäuser und Thorsten Heinrich unter der Telefonnummer 0234 / 299-3902 möglich.

Das Angebot findet im Rahmen eines Projektes der Uni Bielefeld und der AOK Nord-West als Modellprogramm statt und dient der Begleitung und Kompetenzförderung von pflegenden Ehepartnern und Angehörigen im Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Versorgung. Die AOK stellt hierfür die erforderlichen Mittel bereit, und dies unabhängig von der Kassenzugehörigkeit der Versicherten. Das Modellprogramm läuft seit 2004 in Nordrhein-Westfalen.

**Universitätsklinikum**  
**Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH**  
In der Schornau 23-25  
44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)

**Ihr Ansprechpartner:**  
Bianca Braunschweig M.A.  
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
+49 (0)234 / 299-84033  
[bianca.braunschweig@kk-bochum.de](mailto:bianca.braunschweig@kk-bochum.de)