



Katholisches Klinikum Essen

Presseinformation

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Straße 2
45141 Essen
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage <http://www.kk-essen.de>
Zeitschrift <http://www.gesundinessen.de>
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>
Twitter https://twitter.com/KK_Essen
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Ihr Ansprechpartner für Pressefragen:

Stefan Mattes
Tel. (02 01) 6400-1020
Fax (02 01) 6400-1029
Mail s.mattes@kk-essen.de

Essen, 28.03.2017

Gesunde Ernährung **Was ist richtig? Was ist wichtig?**

Der RREB e. V. trifft sich zum monatlichen
Gesprächskreis im Marienhospital Altenessen

Der RREB e. V. (Risiko Reduzierende Ernährungsberatung) trifft sich am Donnerstag, 30.03. um 17.30 Uhr im Kommunikations- und Gesundheitszentrum des Marienhospitals Altenessen, 6. OG, Hörsaal, zu seinem monatlichen Gesprächskreis. Referent ist Dr. Andreas Kruschke, Oberarzt im Katholischen Klinikum Essen der Chirurgischen Klinik I. Im Anschluss steht er für Fragen zur Verfügung.

Was macht eine gesunde Ernährung aus und welche Lebensmittel können helfen Krankheiten zu verhindern? Dr. Andreas Kruschke, Oberarzt der Abteilung für Allgemeine, Viszeral- und Gefäßchirurgie am Katholischen Klinikum Essen, berichtet in seinem Vortrag: "Gesunde Ernährung, -was ist richtig, -was ist wichtig?" über aktuelle Ergebnisse der Ernährungswissenschaft und bietet Orientierung zu Fragen des gesundheitlichen Nutzens bzw. Nachteils unterschiedlicher Lebensmittel.

Die Vortragsveranstaltung findet im Rahmen der Patientenhochschule statt. Eine Anmeldung ist erforderlich für interessierte Bürger/innen. Sie können sich unter der Telefonnummer 0201 / 6400-1021 anmelden oder sofort unter http://gesundinessen.de/patientenhochschule/aktuelle_vorlesungen/