



Bochum, 18. November 2010

**– PRESSEMITTEILUNG –**

**Einladung zum Arthrosetag**

Patientenveranstaltung klärt über Gelenkverschleiß auf

Typisch ist der „Anlaufschmerz“: Nach langem Sitzen kommt man nur schlecht aus dem Sessel heraus und ein flotter Gang stellt sich erst nach einigen Schritten ein. Es sind plötzlich auftretende, heftige Gelenkschmerzen, die dann während der Bewegung allmählich nachlassen. Diagnose Arthrose. Da die Menschen immer älter werden, steigt auch die Anzahl derer, die unter schmerzhaftem Gelenkverschleiß leiden. Doch welche Medikamente und Methoden lindern die Beschwerden? Wann ist eine Operation des Knie- oder Hüftgelenks unumgänglich? Und wie sieht die aus und welche Rehabilitationsmaßnahmen sind danach sinnvoll? Diesen und ähnlichen Fragen widmet sich der „Arthrosetag 2010“, zu dem das Universitätsklinikum Knappschafts Krankenhaus Bochum zusammen mit der BKK Vorort am Mittwoch, 1. Dezember 2010, einlädt. Los geht's um 16 Uhr im Hörsaal, In der Schornau 23-25.

Und das ist der Ablauf:

- 16.00 Einleitung und Grußwort  
*(Prof. Dr. med. Rüdiger Smektala, Leitender Arzt der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie)*
- 16.10 Konservative Behandlung abnutzungsbedingter Beschwerden von Hüft- und Kniegelenk  
*(Dr. med. Sepp Colemont)*
- 16.30 Diskussion
- 16.40 Arthrose des Hüftgelenks: Endoprothetische Versorgung  
*(Prof. Dr. med. Rüdiger Smektala )*
- 17.00 Diskussion
- 17.10 Arthrose des Kniegelenks: Endoprothesen als Lösung  
*(Priv.-Doz. Dr. med. Christian Müller-Mai)*
- 17.25 Diskussion
- 17.35 Operative Behandlung von Erkrankungen des Kniegelenkes  
*(Lukas Niggemann)*
- 17.50 Diskussion
- 18.00 Ende

Nach den Vorträgen stehen die Referenten zum persönlichen Gespräch zur Verfügung. Außerdem gibt es die Möglichkeit, bei der begleitenden Ausstellung im Foyer mit den verschiedenen Prothesen auf Tuchfühlung zu gehen.

**Universitätsklinikum**  
**Knappschafts Krankenhaus Bochum**  
In der Schornau 23-25  
44892 Bochum  
www.kk-bochum.de

**Ihr Ansprechpartner:**  
Bianca Braunschweig, M.A.  
Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
+49 (0)234 / 299-84033  
bianca.braunschweig@kk-bochum.de