



## Katholisches Klinikum Essen

# Presseinformation

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstraße 24  
45329 Essen  
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift  
Hülsmannstraße 17  
45355 Essen  
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus  
Von-Bergmann-Straße 2  
45141 Essen  
Tel. (0201) 6400-1340

### **Ihr Ansprechpartner:**

Oliver Gondolatsch  
Tel. (0201) 6400-1020  
Fax (0201) 6400-1029  
Mail [o.gondolatsch@kk-essen.de](mailto:o.gondolatsch@kk-essen.de)  
Internet [www.kk-essen.de](http://www.kk-essen.de)  
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>  
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>  
Twitter [https://twitter.com/KK\\_Essen](https://twitter.com/KK_Essen)  
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Essen, 03.06.2014

## **Bewegungstherapie verbessert die Überlebenschance bei Tumorerkrankungen und erspart Amputationen bei Gefäßerkrankungen**

In der medizinischen Literatur erscheinen immer häufiger Artikel mit Überschriften wie „Sport verdoppelt die Überlebenschancen bei Darmkrebs“ oder „Sport ist so wichtig wie ein Krebsmedikament“. Tatsächlich konnte in den letzten Jahren in mehreren Studien ein positiver Effekt von regelmäßiger Bewegung bis zu 5 Stunden pro Woche bei einer Fülle von Krebserkrankungen wissenschaftlich belegt werden. Schon lange bekannt ist der positive Effekt von Gehtraining bei Patienten mit der sogenannten Schaufensterkrankheit infolge von Gefäßverschlüssen in den Beinen.

Aus diesem Anlass organisiert das Katholische Klinikum Essen am 10.6. um 18.00 Uhr eine Veranstaltung im Marienhospital Altenessen zu diesem Thema. Referieren wird der leitende Arzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie Prof. Dr. Georg Omlor sowie Frau Timmers-Trebing vom Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie an der Universität Duisburg-

Essen e.V., die seit Jahren die Gehsportgruppe am Marienhospital Altenessen leitet.

Neben allgemeinen Empfehlungen für Sport bei bestimmten Erkrankungen besteht im Anschluss an die Vorträge auch die Möglichkeit, auf individuelle Fragen und Probleme einzugehen.

Die Teilnahme ist kostenlos, Voranmeldungen sind nicht erforderlich.