

## PRESSEMITTEILUNG

Köln, 09.09.2014

**Aktionen zur Weltstillwoche**

### **Bestens informiert übers Stillen**

**Anlässlich der Weltstillwoche vom 29.09.2014 bis 05.10.2014 führt das Kreißaal- und Geburtshilfeteam des Heilig Geist-Krankenhauses neue Infoabende für Eltern und Angehörige zum Thema Stillen ein.**

Von gesunder Ernährung für die Mutter über verschiedene Stillhaltungen bis hin zu den Vorteilen des Stillens für Mutter und Kind: Wer schwanger ist oder gerade entbunden hat, hat zumeist eine Menge Fragen zur Ernährung des neuen Erdenbürgers. Auch Väter und Großeltern fragen sich häufig, wie sie die frisch gebackenen Mütter unterstützen können.

Beim neuen Infoabend „Rund ums Stillen“ geht es genau um diese Themen. Eine Hebamme und eine Ärztin stehen für Fragen und zur Diskussion bereit.

Die beiden ersten Informationsabende finden anlässlich der Weltstillwoche am Dienstag, 30.09.2014, 18:30 bis 19:30 Uhr und am Donnerstag, 02.10.2014, 18:30 bis 19:30 Uhr im Veranstaltungsraum Op d'r Eck im Heilig Geist-Krankenhaus statt.

Zukünftig findet der Infoabend regelmäßig an jedem 4. Dienstag im Monat, 18:30 bis 19:30 Uhr im Veranstaltungsraum Op d'r Eck im Heilig Geist-Krankenhaus statt.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Kontakt Presse:**

**Heilig Geist-Krankenhaus**

Katrin Schwirblat

Unternehmenskommunikation

Graseggerstraße 105

50737 Köln

Tel 0221 7491-1358

Mobil 0176 10390254

Fax 0221 7491-1070

Mail [katrin.schwirblat@cellitinnen.de](mailto:katrin.schwirblat@cellitinnen.de)