



Pressemitteilung

Hatha Yoga

Kamp-Lintfort. Das Gesundheitszentrum am Kamp-Lintforter St. Bernhard Hospital bietet ab März Kurse für Yoga-Interessierte an.

St. Bernhard-Hospital
Gesundheitszentrum
Datum: 24.02.2022

Hatha-Yoga ist eine altindische Form der Körperschulung, die zur Gesundheit des ganzen Organismus beiträgt. Die körperlichen Übungen beleben die Organe, beruhigen die Nerven und normalisieren die Atmung. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst. Die Gebühren für die zwölfwöchigen Kurse betragen derzeit 96,00 €.

Informationen und Anmeldung im Gesundheitszentrum unter der Rufnummer 0 28 42 / 70 81 32 oder per E-Mail an gesundheitszentrum@st-bernhard-hospital.de.

Kontakt:

Jörg Verfürth
St. Bernhard-Hospital
Gesundheitszentrum/Öffentlichkeitsarbeit
Bgm.-Schmelzing-Str. 90
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 0 28 42/70 81 32
Fax: 0 28 42/70 81 33
E-Mail: verfuerth@st-bernhard-hospital.de
Internet: www.st-bernhard-hospital.de