

27.8.2021

Depressionen in Familien kinderleicht erklärt – Claudia Gliemann überzeugt auf ihrer Lesung

Expertinnen der LWL-Klinik Herten und des Caritasverbandes stellen sich den Fragen aus dem Publikum

Auf dieser Lesung im Glashaus Herten am vergangenen Dienstag (24.8.) standen die Gefühle und die „Erkrankung der Gefühle“ im Mittelpunkt: Auf Einladung der Stadtbibliothek, des Caritasverbandes und der LWL-Klinik in Herten war die Autorin Claudia Gliemann aus Karlsruhe angereist, um mit leisen Tönen und sehr gefühlvoll aus ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ zu lesen. Mit ihrer Kinderbuch-Erzählung, den Gitarrenklängen und dem Gesang beeindruckte sie nicht nur die Gäste im Publikum, sondern auch die Fachleute.

In der Geschichte von Claudia Gliemann dreht sich alles um die kleine Zirkusartistin Nele, deren Vater an einer Depression erkrankt ist. Einfühlsam lässt sie Nele erzählen, wie sich die Krankheit langsam entwickelt hat, und vor allem auch, was ihrem Vater geholfen hat, damit es ihm wieder besser geht. Der Dumme August erklärt Nele, dass ihr Vater eine Krankheit der Seele hat und dass die Seele genauso krank werden kann wie der Körper.

Seit 2017 ist Claudia Gliemann mit ihrem Buch in einem gemeinsamen Projekt mit AOK und Deutscher DepressionsLiga e.V., einem bundesweiten Verband von Betroffenen, in ganz Deutschland auf musikalischer Lesereise. Ihr Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ wurde vielfach ausgezeichnet.

Die Zuhörerinnen und Zuhörer zeigten sich sehr ergriffen und aufgeschlossen für das Thema Depression in Familien. In der anschließenden Diskussion beantworteten Dr. Beate Cichon-Feldmann (Fachärztin in der Mutter-Kind-Einheit der LWL-Klinik Herten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin) und Claudia Müller (Leiterin

des Familienbüros des Caritasverbandes Herten und des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Recklinghausen) die vielen Fragen aus dem Publikum. Moderiert wurde die Runde durch Freia Lukat (Caritas Netzwerk). Deutlich wurde, dass mit dem Jugendamt, der psychologischen Beratungsstelle, dem Familienbüro und dem Angebot der LWL-Klinik Herten zwar Anlaufstellen existieren, aber ein spezielles Angebot für Kinder noch fehlt. Wichtig sei es daher, dass das Umfeld die Rolle des "August" aus dem Buch übernehmen und hellhörig und sensibel reagieren sollte, wenn in Familien z. B. im Bekanntenkreis etwas auffällt und Kinder möglicherweise sogar erzählen.

Fazit: Eine Fortsetzung der Veranstaltungsreihe mit Themen rund um Psyche und psychosoziale Versorgung ist in Planung.

Bildzeile:

Claudia Gliemann (2.v.l.) überzeugte mit ihrem Kinderbuch „Papas Seele hat Schnupfen“ und wurde auf der Lesung begleitet durch Dr. Beate Cichon-Feldmann (LWL-Klinik Herten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin), Claudia Müller (Caritasverband Herten/Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen) und Freia Lukat (Caritas Netzwerk). (Bildquelle: Caritasverband Herten/Spiekermann)

Kontakt:

Rosa Sommer

LWL-Klinik Herten

Tel.: 0151 40635802

E-Mail: rosa.sommer@lwl.org

Im Schloßpark 20

45699 Herten

LWL-Pressestelle

Tel.: 0251 591-235

Fax: 0251 591-4770

E-Mail: presse@lwl.org

Freiherr-vom-Stein-Platz 1

48133 Münster

Annegret Spiekermann
Caritasverband Herten e.V.
Tel.: 02366 304443
E-Mail: a.spiekermann@caritas-herten.de
Hospitalstraße 11-13
45699 Herten